



## CERTIFICACIÓN EN CINEANTROPOMETRÍA

### II CURSO TEÓRICO - PRÁCTICO EN ANTROPOMETRÍA Niveles 2 y 1

Del 16 de octubre al 20 de octubre del 2007

Con la participación de:

Instructores (ISAK - L3): Dra. Betty Pérez (Ven), Dr. Miguel A. Albarrán (Puerto Rico),  
M.C. Mónica Cervantes (Mex), Dr. Jordi Porta (España) Dr. J. Luis. Pacheco (España)  
Dra. M. Dolores Cabañas (España), Dra. Julieta Aréchiga ( México )



Organizado por el Departamento de Anatomía y Embriología Humana 2  
Facultad Medicina  
Universidad. Complutense de Madrid, con la participación de la  
Sociedad Internacional para el Avance de la Cineantropometría (ISAK)

Sede: Escuela de Medicina de la Educación Física y el Deporte  
Facultad de Medicina Universidad Complutense Ciudad Universitaria 28040 Madrid  
Pabellón 6 planta 5

Los cursos teóricos-prácticos de estandarización de ISAK han sido implementados durante los últimos diez años, dirigidos a profesionales de 20 países en los distintos niveles (I, II, III y IV), con el propósito de afinar los criterios de evaluación, monitoreo, aplicación e interpretación de los datos de cineantropometría<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> Estudio del cuerpo en movimiento.

### Objetivo del curso

Adquirir mayor conocimiento y precisión técnica en mediciones antropométricas bajo la supervisión de expertos reconocidos internacionalmente para mejorar la calidad de la práctica antropométrica.

PROGRAMA		
<b>Martes 16 de Octubre de 2007</b>		
<b>Aula A</b>	<b>(Edificio)</b>	<b>Nivel 2 (12 alumnos)</b>
<b>Aula B</b>	<b>(Edificio)</b>	<b>Nivel 1 (21 alumnos)</b>
<b>Nivel 2 Teórico- práctico 80 horas</b>		
<b>Duración del curso: 32 horas presenciales. Teóricas:10. Prácticas: 22</b>		
<b>Ceremonia de Apertura Nivel 1 y 2</b>		
8:30 – 9:00	<b>Recogida de documentación</b>	
	<b>M. D .Cabañas Armesilla y Betty M. Pérez</b>	
9:00 – 10:00	<b>LA ISAK: historia, presente y futuro. Evolución de la Kinantropometría</b> Prof. Betty M. Pérez	
10:00 – 11:30	<b>Puntos antropométricos /Anatómicos Ética y Proxemia</b> <b>Anatomía Básica perfil completo Nivel 2 Aula A</b> Mónica Cervantes <b>Anatomía Básica perfil restringido Nivel 1 Aula B</b> M. D. Cabañas	
<b>11:30 – 11:45</b>	<b>Receso</b>	
11:45 – 12:30	<b>Entregar equipo antropométrico</b> de acreditación nivel 1 y nivel 2. <b>Hojas de asistencia</b> <b>Instrumentos: manejo y calibración general. Error técnico de medición</b> Miguel Albarrán	
12:30 – 13:30	<b>Puntos de referencia antropométricos:</b> <b>Perfil completo Nivel 2: localización de los puntos antropométricos en Modelos.</b> Mónica Cervantes y Miguel Albarrán	
	<b>Perfil restringido Nivel 1: Su localización en modelos</b> Jordi Porta Y M. D. Cabañas	
<b>13:30 – 15:00</b>	<b>Comida</b>	
15:00 – 16:00	<b>Práctica 1 – Proforma, sujetos, troikas, Formación de las troikas, etc.</b> <b>Talla y peso. (IMC/ BMI)</b>	
16:00 – 17:30	<b>Practica 2 – 7 diámetros Nivel 2</b> José Luis Pacheco y Jordi Porta - 2 diámetros nivel 1 Julieta Aréchiga y Betty M. Pérez	
<b>17:30 – 18:00</b>	<b>Receso</b>	
18:00 – 19:30	<b>Antropometría y Salud</b> Betty M. Pérez <b>Indicadores antropométricos como factores de riesgo</b> Mónica Cervantes	

**Miercoles 17 de Octubre de 2007**

**CURSO PARA NIVEL 2 y Nivel 1**

**Aula A (Edificio) Nivel 2 (21 alumnos)**

**Aula B (Edificio) Nivel 1 (24 Alumnos)**

**Nivel 1 Teórico- práctico (24 personas) 60 horas**

**Duración del curso: 24 horas presenciales. Teóricas:6. Prácticas: 18**

8:15 – 8:30	<b>Entregar equipo y hojas de asistencia</b>
	<b>Practica 3 – 8 pliegues cutáneos</b>
8:30 – 10:00	Nivel 1 Julieta Aréchiga Nivel 2 José Luis Pacheco
	<b>Practica 4 Circunferencias</b>
10:00 – 11:00	Nivel 2 6 circunferencias Mónica Cervantes , José Luis Pacheco Nivel 1 4 circunferencias Miguel Albarrán, Jordi Porta
<b>11:00 – 11:30</b>	<b>Receso</b>
	<b>Practica 5 8 longitudes Nivel 2</b> Julieta Aréchiga, Miguel Albarrán
11:30 – 12:30	<b>Practica 5 Peso Corporal y Talla / talla sentado Nivel 1</b> Mónica Cervantes, Betty M. Pérez
	<b>Proporcionalidad Masa Fraccionada – Modelo de Drinkwater – Ross, Modelo compartimental</b>
12:30 – 13:30	Jose luis Pacheco
<b>13:30 – 15:00</b>	<b>Comida</b>
	<b>Practica 6 Marcación del cuerpo</b>
15:00 – 16:00	Nivel 2. <b>Perfil completo</b> Mónica Cervantes, Jordi Porta Nivel 1 <b>Perfil Restringido:</b> M. D. Cabañas. Miguel Albarran
16:00 – 17:00	<b>Marcación del cuerpo según proforma por cada troika</b>
	<b>Crecimiento, desarrollo y tendencia secular</b>
17:00 – 18:00	Julieta Aréchiga
<b>18.00-18.30</b>	<b>Receso</b>
	<b>Practica 7 Asesora y Supervisión</b>
18:30 – 19:30	Marcación del cuerpo según proforma por la troika. Repaso
19:30 – 20:00	<b>Entregar equipo y hojas de asistencia</b>
20:00 – 20:15	<b>Devolver equipo y hojas de asistencia nivel 1 y 2</b>

**Jueves 18 de Octubre de 2007**

**CURSO PARA NIVEL 3, NIVEL 2 y Nivel 1**

**Aula A** (Edificio) Nivel 2 (21 alumnos)  
**Aula B** (Edificio) Nivel 1 (24 Alumnos)  
**Nivel 1 Teórico- práctico (24 personas)**  
**Duración del curso: 24 horas. Teóricas:6. Prácticas: 18**

8:00 – 9:00	<b>Somatotipo: Somatotipo: SAD, SAM e interpretación () Evolución, aplicaciones Prácticas y estudios en atletas élite</b> M. Dolores Cabañas
9:00 – 11:00	<b>Practica 8 Asesoría y Supervisión Pliegues cutáneos</b> Nivel 2 Julieta Aréchiga, Miguel Albarrán Nivel 1: Mónica Cervantes, Betty M. Pérez
<b>11:00 – 11:30</b>	<b>Receso</b>
	<b>Practica 9 Asesora y Supervisión</b> Práctica perfil restringido
12:00 – 13:00	<b>Instrucciones para el examen práctico Programas de computación requeridos para el trabajo posterior al curso,</b> Mónica Cervantes
13:00 – 14:00	<b>Composición corporal – ecuaciones, aplicaciones</b> Jordi Porta
<b>14:00 – 15:00</b>	<b>Comida</b>
15:00 – 16:00	<b>Índices nutricionales y Antropometría</b> Julieta Aréchiga
16:00 – 17:15	<b>Índices nutricionales en deporte de alto rendimiento</b> Miguel Albarrán
17:15 – 18:00	<b>Entregar equipo y hojas de asistencia</b>

**Viernes 19 de Octubre de 2007**

**CURSO PARA NIVEL 2 y Nivel 1**

**Aula examen** (Edificio)

12:00 – 12:30	<b>Examen Teórico de todos los niveles</b>
12:30 – 14.30	<b>Examen práctico con modelos de todos los niveles</b>
14.30 – 15.45	<b>Ceremonia de Clausura y entrega de certificados</b> <b>Directora del curso</b>

<b>Material preciso para Nivel II</b> 7 troikas	<b>Material preciso para Nivel I</b> 8 troikas
<b>Sala con proyección de cañón con audio</b> <b>Hojas de proforma ISAK</b> <b>Tallímetro</b> <b>Peso</b> <b>5 Cintas</b> <b>3 Segmómetro</b> <b>5 Plicómetros</b> <b>4 bancos antropométricos</b> <b>7 lápices para marcar al modelo</b> <b>7 lápices de anotación</b> <b>Alcohol</b> <b>Algodón</b> <b>Crema hidratante</b>	<b>Sala con proyección de cañón con audio</b> <b>Hojas de proforma ISAK</b> <b>Tallímetro</b> <b>Peso</b> <b>2 Cintas</b> <b>2 Segmómetro</b> <b>2 Plicómetros</b> <b>2 bancos antropométricos</b> <b>8 lápices de marcar al modelo</b> <b>8 lápices de anotación</b> <b>Alcohol</b> <b>Algodón</b> <b>Crema hidratante</b>

### **Acreditación**

Para la acreditación por el ISAK el alumno debe asistir a las clases teórico- prácticas y pasar la evaluación teórica y la doble evaluación práctica (como antropometrista y como anotador). Además deberá presentar en el plazo de los 3 meses posteriores un estudio antropométrico de 20 sujetos según la Proforma ISAK correspondiente a su nivel.

### **Plazas Limitadas**

Nivel 1 para 24 alumnos. Nivel II para 21 alumnos

### **Coste del curso**

Nivel I 260 €  
Nivel II 300€

### **Curso destinado a:**

Licenciados en Medicina (Endocrinología y nutrición, medicina de la actividad física y el deporte, pediatría, Traumatología, médicos de atención primaria, Farmacia) Farmacia, Biología, Antropología física y Actividad física y deporte (INEF)  
Diplomados en Nutrición Humana y Dietética, Enfermería, Fisioterapeutas

## **Información e Inscripciones**

### **Procedimiento para la inscripción**

- Contactar con la secretaria Técnica**  
**Dr. A, Herrero de Lucas**  
**Calle Tutor 35 Madrid 28008 (España)**  
**Tfno + 34 630 98 87 50**  
**Fax + 34 91 366 37 63**  
[aherrero@med.ucm.es](mailto:aherrero@med.ucm.es)

### Viajes y Alojamientos

Viajes el Corte Ingles

Paseo Virgen del Puerto 67

28005 Madrid (España)

Tfno + 34 91 354 08 60 (Carlos Gracia / Pedro Carrera)

Fax + 34 91 365 55 64

2. Abonar el precio de la inscripción
3. Mandar el comprobante del ingreso bancario a la secretaria junto con el boletín de inscripción en el que se respetara en orden de llegada.

<b>BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN</b> <b>CURSO ACREDITACION ISAK - MADRID 16 A 19 DE OCTUBRE DE 2007</b>
---

Nivel en el que se inscribe:	2	1
Nombre		
Apellidos		
DNI o Pasaporte		
Fecha de Nacimiento		
Dirección		
Población		
Ciudad	Código postal	País
Dirección del trabajo		
Ciudad	Código postal	País
Telf. del trabajo		
Cargo		
Telf. de contacto fijo		Móvil/ Celular
Correo electrónico(Email)		
Titulación Académica		
Colegiada	si	no
Con ejercicio profesional	si	no

Los datos personales recogidos respetan la Ley Orgánica de 15/1999 de 13 de diciembre de de Protección de Datos de Carácter Personal (LOPD).

**COMITÉ ORGANIZADOR**

Dr Julio Legido Arce

Dra. Maria Dolores Cabañas Armesilla

Dr. Ángel Herrero de Lucas