

CURSO SUPERIOR DE ESPECIALIZACIÓN
El entrenamiento global en el fútbol
profesional: nuevas tendencias



UAB

uniesport-bcn

Enero-julio
2008

CURSO SUPERIOR DE ESPECIALIZACIÓN El entrenamiento global en el fútbol profesional: nuevas tendencias

I-. Introducción

Durante décadas el entrenamiento deportivo se ha basado en una concepción atomística de lo individualizado, del análisis y estudio de los hechos aislados y del individuo. Las periodizaciones convencionales son un ejemplo latente del mismo.

La asimilación de las teorías sistémicas en la concepción del entrenamiento deportivo, ha provocado un cambio radical de modelo y la base para la teorización del mismo en torno a los deportes colectivos.

Pensar sistémicamente significa pensar de forma multidimensional -circular, horizontal, vertical y lateral- y promover la interacción entre las partes de un sistema para focalizar el todo y las partes.

Se ha pasado de una teoría fundamentada en la fragmentación a otra fundamentada en las sinergias y la transversalidad del sistema. El trabajo pionero de Paco Seirullo y de Vitor Frade ha sido el epicentro del nuevo paradigma y se han erigido como impulsores de la fundamentación teórica del nuevo modelo.

De su mano y de prestigiosos profesionales planteamos una propuesta que aportara valor añadido a los que tengan el privilegio de participar en este evento.

II-.Destinatarios

El curso se dirige a:

- entrenadores nacionales de fútbol
- licenciados en educación física,
- profesionales que dirigen y gestionan equipos de fútbol

Y a todos aquellos interesados en ampliar sus conocimientos y orientar su carrera profesional hacia este sector.

III-.Organización

El **Curso superior de especialización: el entrenamiento global en el fútbol profesional: nuevas tendencias** es una iniciativa de la Universidad Autónoma de Barcelona, la Federació Catalana de Futbol y "Futbolestudio".

Dirección académica

Jaume Cruz Feliu; Catedrático de Psicología del Deporte de la UAB. Director del Master de Psicología del Deporte de la UAB. Director de la Revista de Psicología del Deporte.

Coordinación académica:

Raúl Caneda; Entrenador nacional de fútbol. Ex-técnico Dorados de Sinaloa (México)

Pep Marí Cortés; Licenciado en Filosofía y Letras (Sección Psicología) por la UAB. Maestría en Psicología del Deporte. Jefe del Departamento de Psicología del Deporte del Centro de Alto Rendimiento Deportivo de Sant Cugat (Barcelona).

Carme Comelles Berenguer; Médico especialista en Traumatología y Educación Física y Deporte. Médico coordinadora del Servicio de Medicina del Deporte del Bages. Profesora de la Fundación Universitaria del Bages, Ciencias de la Salud. Directora Académica del Postgrado de la Enfermería del Deporte de la UAB.

Coordinación Técnica: uniesport-bcn

IV-.Programa y profesorado

El curso tiene un valor de 10 créditos (100 h) que incluye 90 horas teóricas presenciales y 10 horas de tutoría (consultoría activa).

Los contenidos del programa se estructuran en 5 áreas:

1-.ÁREA SISTÉMICA:

"Cómo la ciencia puede ayudar a mejorar el entrenamiento" 2h

Julio Garganta. Doctor en Ciencias del deporte. Universidad de Oporto.

"El talento en el fútbol: se encuentra o se rebela" 3h

Julio Garganta Doctor en Ciencias del deporte. Universidad de Oporto.

"Fundamentación sistémica del juego en el fútbol" 2h

Juan Manuel Lillo. Entrenador nacional de fútbol. Ex-técnico Dorados de Sinaloa, Terrassa, Ciudad de Murcia, Real Zaragoza, Tenerife, CF Real Oviedo, U.D. Salamanca.

"Aspectos tácticos del juego desde una perspectiva sistémica" 2h

Juan Manuel Lillo. Entrenador nacional de fútbol . Ex-técnico Dorados de Sinaloa, Terrassa, Ciudad de Murcia, Real Zaragoza, Tenerife, CF Real Oviedo, U.D. Salamanca.

"Periodización táctica." 12h

Victor Frade. Doctor en Ciencias del Deporte. Universidad de Oporto. Responsable de formación del FC Oporto.

Guilherme Oliveira: Master en Ciencias el Deporte. Universidad de Oporto. Entrenador Fútbol Base FC Oporto.

Nuno Ameiro: Licenciado en Ciencias del Deporte. Entrenador Leixoe.

2-. ÁREA TÁCTICA COGNITIVA:

"La visión del juego para un óptimo comportamiento táctico." 2h

Luís Fradua. Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Universidad de Granada. Ex-director Fútbol Base Athletic Club de Bilbao.

"La toma de decisiones en el fútbol." 2h

Luís Miguel Ruiz. Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Universidad de Castilla La Mancha.

"Fundamentos del juego" 2h

Benito Floro Ex-entrenador del Real Madrid, Albacete, Villareal, Sporting de Gijón y Monterrey.

"Momento defensivo" 2h

Benito Floro Ex-entrenador del Real Madrid, Albacete, Villareal, Sporting de Gijón y Monterrey.

"Momento ofensivo" 2h

Pep Guardiola Entrenador FC Barcelona B.

"Transiciones de defensa a ataque" 2h

Lucas Alcaraz. Entrenador Real Murcia. Ex-entrenador del Racing Santander y Recreativo de Huelva.

"Relación de los aspectos tácticos con los aspectos psicológicos" 2h

Luis Casais. Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Licenciado en Psicología. Ex-preparador físico del Pontevedra CF.

"Análisis conceptual y estructural de la técnica en el fútbol: repercusiones" 2h

Juan Anton. Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Ex-entrenador de la selección Española de Balonmano.

"Entrenamiento de las capacitaciones coordinativas en el futbol" 2h

Juan Anton. Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Ex-entrenador de la selección Española de Balonmano.

"Fundamentos y bases teóricas del proceso aprendizaje-entrenamiento de la táctica" 2h

Juan Anton. Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Ex-entrenador de la selección Española de Balonmano.

"Criterios para la evaluación y seguimiento del futbolista" 2h

Francis Cagigal. Entrenador nacional de fútbol. Secretaría técnica del Arsenal Football Club.

3-.ÁREA CONDICIONAL:

"Planificación del entrenamiento en el modelo sistémico" 3h

Chema Sanz. Preparador físico del C.D. Tenerife.
Ex-preparador del Castilla, Real Oviedo y Real Zaragoza.

"Entrenamiento de los aspectos condicionales desde una perspectiva sistémica" 5h

Albert Capellas. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Coordinador del Fútbol Base del FC Barcelona.

"Valoración cuantitativa del estado de forma en el fútbol" 3h

Juan Irribarren. Preparador físico del At. Madrid y ex-preparador físico del C.A. Osasuna.

4-.ÁREA MÉDICO-FISIOLÓGICA:

"Valoración funcional del futbolista" 1h

Dtor. Gil Rodas. Departamento médico del FC Barcelona

"Biomecánica y fútbol" 1h

Andreu Roig. Biomecánico del CAR Sant Cugat.

"Patología lesional en el fútbol" 1h

Dtor. Gil Rodas. Departamento médico del FC Barcelona

"Lesiones musculares ecográficas" 1h

Dtor. Ramon Balius. Consell Català de l'Esport.
FIATCH.

"Nuevas tendencias en el tratamiento de lesiones musculares" 1h

Dtor. Jordi Puigdelívoll. Departamento médico del FC Barcelona.

"Anatomía funcional de la extremidad inferior" 1h

Dtora. Carme Comelles. Centro de Medicina del Deporte de Manresa.

"Osteopatía de pubis" 1h

Dtor. Borrell. Departamento médico del FC Barcelona.

"Lesiones ligamentosas y meniscales de la rodilla" 1h

Dtor. Ramon Cugat. Traumatólogo y Cirujano del Deporte. Mutualidad de Futbolistas.

"El tobillo del deportista" 1h

Dtor. Ramon Serra. Federación Española de Baloncesto.

"Infiltraciones en la medicina del deporte" 1h

Dtor. Lluís Til. Departamento médico del FC Barcelona.

"Fatiga y sobreentrenamiento" 1h

Dtor. F. Drobnic. Departamento médico del FC Barcelona.

"La alimentación del futbolista, pautas pre y post partido" 1h

Dtor. Pere Pujol. Jefe de Nutrición del CAR Sant Cugat.

"Ayudas ergogénicas" 1h

Dtora. Carme Comelles. Centro de Medicina del Deporte de Manresa.

"El dopaje en el fútbol 1h

Dtor. Antoni Gutiérrez. Departamento médico del FC Barcelona.

"La restitución física y el retorno a los entrenamientos" 1h

Francesc Cos. Departamento médico del FC Barcelona.

5-. ÁREA DE CREACIÓN Y GESTIÓN DE LOS EQUIPOS DE FÚTBOL:

"La creación de los equipos deportivos" 2h

Pep Marí. Departamento de psicología del CAR Sant Cugat.

"Liderazgo en equipos de rendimiento" 2h

Miquel Torregrossa. Departamento de psicología UAB.

"Estilos de comunicación" 4h

Dtor. Jaume Cruz Feliu. Catedrático de Psicología del Deporte de la UAB.

Dtor Miquel Torregrossa. Departamento de psicología UAB.

"Clima motivacional" 2h

Dtor. Jaume Cruz Feliu. Catedrático de Psicología del Deporte de la UAB.

"La educación del entorno del equipo" 2h

Dtor. Jaume Cruz Feliu. Catedrático de Psicología del Deporte de la UAB.

Dtor Miquel Torregrossa. Departamento de psicología UAB.

"Normativas para regular la relación del equipo y su entorno" 2h

Pep Marí. Departamento de psicología del CAR Sant Cugat.

V-.Estructura académica

FECHAS DE REALIZACIÓN DEL CURSO:

De enero a julio del 2008.

Las sesiones se llevarán a cabo en seis bloques de dos días, de enero a junio (lunes y martes un bloque al mes), y un bloque de tres días de lunes a miércoles, en julio.

Calendario:

- 1ª sesión: 14-15 enero
- 2ª sesión: 11-12 febrero
- 3ª sesión: 10-11 marzo
- 4ª sesión: 14-15 abril
- 5ª sesión: 19-20 mayo
- 6ª sesión: 9-10 junio
- 7ª sesión: 7-8-9 julio

Horario:

Lunes, de 16 a 20 h.

Martes, de 9 a 14 h i de 16 a 20 h

*miércoles, de 9 a 14 y de 15:30 a 18 h.

PREINSCRIPCIÓN Y RESERVA DE PLAZA:

El curso admite un máximo de 80 plazas.

Período de preinscripción: del 15 de julio al 1 de noviembre.

Requerimiento para confirmar la reserva de la admisión: rellenar el formulario de preinscripción y adjuntar el currículum vitae.



Preinscripción por riguroso orden de recepción y validación a partir de la confirmación de la misma. No es imprescindible titulación universitaria para matricularse en el curso.

MATRÍCULA: 2400 € curso completo.

La matrícula incluye el material académico, la documentación final recogida en un cd y las tutorías con los coordinadores académicos.

Si alguien desea cursar alguna área de forma parcial, se puede matricular por áreas:

Por áreas:

Bloque 1: Área sistémica.....	900 €
Bloque 2: Área táctica cognitiva.....	900 €
Bloque 3: Área condicional.....	600 €
Bloque 4: Área médico-fisiológica.....	750 €
Bloque 5: Área creación y gestión de equipos de fútbol.....	750 €

CERTIFICACIÓN:

Certificado de aprovechamiento emitido por la Escuela de Postgrado de la Universitat Autònoma de Barcelona.
Certificado acreditativo de realización del curso otorgado por uniesport-bcn
Certificado acreditativo de realización del curso emitido por la Federació Catalana de Futbol.

*Las personas que dispongan de titulación universitaria podrán convalidar los créditos realizados, si así lo desean, en la futura edición del postgrado en años sucesivos. Esta solicitud comportará el pago de las tasas administrativas correspondientes.



LUGAR DE REALIZACIÓN:

Centro de Alto Rendimiento de Sant Cugat del Vallès
Sesión inaugural y final en la Universitat Autònoma de Barcelona

INSCRIPCIONES:

uniesport-bcn

<http://www.uniesport-bcn.com>

uniesport.saf@uab.es

Tel.: 93 581 26 62 //Fax: 93 581 24 76

INFORMACIÓN:

<http://www.especialistaenfutbol.com>

info@especialistaenfutbol.com

<http://www.uniesport-bcn.com>

uniesport.saf@uab.es

FINANCIACIÓN:

La UAB ha establecido acuerdos con las siguientes entidades para la concesión de préstamos por el importe de la matrícula:

La Caixa (<http://www.lacaixa.es>),

Caixa de Catalunya (<http://www.caixacatalunya.es>)

Banco Santander Central Hispano

(<http://www.bancosantander.es>).

Agencia de Gestión de Ayudas Universitarias y de Investigación

(AGAUR): <http://www.agaur.gencat.net>

A la atención de uniesport-bcn:

FORMULARIO DE PREINSCRIPCIÓN:

Datos personales:

Nombre:

Apellidos:

Titulación:

Domicilio:

Población:

Código postal:

País:

E-mail:

Teléfono:

Fax:

Datos profesionales:

Nombre de la empresa:

Cargo que ocupa:

Dirección:

Población:

Código postal:

Fax:

E-mail:

Breve currículum vitae:

Estoy interesado en cursar:

El curso completo:..... 2400 €

Por áreas: indique las que le interesa cursar:

Bloque 1: Área sistémica.....	900 €	<input type="checkbox"/>
Bloque 2: Área táctica cognitiva.....	900 €	<input type="checkbox"/>
Bloque 3: Área condicional.....	600 €	<input type="checkbox"/>
Bloque 4: Área médico-fisiológica.....	750 €	<input type="checkbox"/>
Bloque 5: Área creación y gestión de equipos de fútbol.....	750 €	<input type="checkbox"/>

Envíen este formulario convenientemente relleno por correo electrónico a uniesport.saf@uab.es o bien vía fax al nº: 93 581 2476.

En breve recibirán confirmación de la admisión.