

# VII Jornadas

Universidad de La Rioja  
Federación Riojana de Fútbol

INSCRIPCIÓN

Apellidos y nombre:

\_\_\_\_\_

Dirección:

\_\_\_\_\_

Localidad:

\_\_\_\_\_

Provincia:

\_\_\_\_\_

C.P.

\_\_\_\_\_

Teléfono:

\_\_\_\_\_

DNI:

\_\_\_\_\_

Titulación UR:

\_\_\_\_\_

Club de fútbol:

\_\_\_\_\_

Fecha y firma:

\_\_\_\_\_

Ver direcciones de entrega al dorso

Organiza



UNIVERSIDAD  
DE LA RIOJA



Federación Riojana de Fútbol  
Comité Técnico de Entrenadores

Colabora



# VII Jornadas

Universidad de La Rioja  
Federación Riojana de Fútbol

Hacia una orientación  
educativa del fútbol  
en edad escolar

Universidad de La Rioja  
4 de abril de 2008  
Instalaciones 'Mundial 82'  
5 de abril de 2008



UNIVERSIDAD DE LA RIOJA



# PROGRAMA

## VIERNES 4 DE ABRIL

### Aula Magna del Edificio Científico Tecnológico

18:45-20:15 h.

**El diseño de tareas en el fútbol base. De la teoría a la práctica.**

D. Manuel Fernández Pombo,  
Universidad de La Coruña.  
Preparador Físico. Real Betis, R.C.D. Mallorca, etc.

D. José Manuel Esnal Pardo (Mané),  
Entrenador Nacional de Fútbol.  
Deportivo Alavés, Athletic de Bilbao, etc.

Dr. D. Jürgen Weineck,  
Instituto de las Ciencias del Deporte Erlangen-Nürnberg.  
Autor de una veintena de libros sobre entrenamiento deportivo traducidos a más de 15 idiomas.

D. Miguel Ángel España Rosado,  
Entrenador Nacional de Fútbol.  
Entrenador de porteros. Categorías inferiores de la RFEF.

20:15-20:30 h.

**Descanso.**

20:30-21:00 h.

**Coloquio.**

## SÁBADO 5 DE ABRIL

### Instalaciones de la Federación Riojana de Fútbol "Mundial 82"

9:30-10:30 h.

**El entrenamiento de la resistencia en el fútbol base: contenidos y control de la intensidad.**

D. Manuel Fernández Pombo.

10:30-11:30 h.

**El desarrollo de las transiciones en el fútbol.**

D. José Manuel Esnal Pardo (Mané).

11:30-11:45 h.

**Descanso.**

11:45-12:45 h.

**El entrenamiento de las capacidades coordinativas con juveniles.**

D. Jürgen Weineck.

12:45-13:45 h.

**Bases del entrenamiento específico del portero.**

D. Miguel Ángel España Rosado.

13:45 h.

**Clausura de las Jornadas.**

## DOMINGO 6 DE ABRIL

### MONOGRÁFICO DE FÚTBOL SALA

#### Polideportivo C. P. Bretón de los Herreros

De forma complementaria a la celebración de las Jornadas, tendrá lugar un monográfico centrado en el fútbol sala, impartido por:

D. Imanol Arregui Sarasa.  
Entrenador MRA Navarra (División de Honor de Fútbol Sala).

D. Miguel Hernández Bruguera.  
Preparador Físico MRA Navarra

10:30-12:00 h.

**Estrategia.**

12:00-12:15 h.

**Descanso.**

12:15-13:45 h.

**Ataque Rápido (Contra-ataque).**

## OBJETIVOS

- Favorecer la reflexión y el intercambio de ideas, sobre la práctica deportiva del niño en edad escolar, entre técnicos deportivos y especialistas en educación.
- Proponer y desarrollar pautas metodológicas teóricas y experiencias prácticas para el tratamiento del fútbol base.

## INSCRIPCIÓN (GRATUITA):



UNIVERSIDAD  
DE LA RIOJA

### Los estudiantes o titulados en la UR

Universidad de La Rioja:  
Despacho 106 A del Edificio Vives  
Profesor: D. Daniel Lapresa Ajamil

**También a través de la dirección:** [daniel.lapresa@unirioja.es](mailto:daniel.lapresa@unirioja.es)



Federación Riojana de Fútbol  
Comité Técnico de Entrenadores

**Los entrenadores o monitores adscritos a la  
competición de la Federación Riojana**  
Centro de Tecnificación Deportiva "Prado Salobre"  
Camino de Sorzano, s/n - 26140 - Lardero

**También a través de la dirección:** [federacion@rffutbol.com](mailto:federacion@rffutbol.com)

## CERTIFICACIÓN:

La Universidad de La Rioja y la Federación Riojana de Fútbol entregarán a los asistentes inscritos un diploma conjunto acreditativo de su participación.

