



Seminário Nacional Treino de Guarda Redes

*"Da Formação à
Alta Competição"*

Coimbra, 1 de Dezembro de 2008

Introdução

Hoje em dia, o Guarda Redes não tem apenas como missão tentar deter os remates da equipa adversária e assim manter a sua baliza inviolável. Com a evolução que o futebol sofreu ao longo dos últimos anos, as responsabilidades do Guarda Redes aumentaram, assim se alterando a forma de ocupar a área ou mesmo a participação no lançamento de contra ataques.

Por isso, o Guarda Redes tem que ser mais do que o resultado de algum talento cuja formação é feita através de exercícios isolados da restante equipa, e que apenas é integrado quando a equipa realiza situações de jogo ou de "finalização". No sentido de dar resposta às novas exigências impostas pela alta competição, torna-se fundamental dotar todos os Técnicos e Guarda Redes de capacidades que lhe permitam cumprir as suas funções de uma forma eficaz.

O meio de potencializar as capacidades nesta posição tão específica é a formação desportiva. É este o objecto do presente Seminário, dedicado à formação do Guarda-redes no Futebol moderno de alta competição.

Organização/Secretariado/Informações

Associação Académica Coimbra –OAF
Academia Dolce Vita
Estrada Nacional 111-1
Campos do Bolão
3025 – 300 Coimbra

Tel. 239 793 890
Telemóvel: 912 514 229
Fax: 239 793 892
E-mail: futebol.formacao@academica-oaf.pt

Comissão Organizadora

Camilo Fernandes (Vice Presidente da AAC/OAF)

Pedro Roma (Director Geral da AAC/OAF e Guarda Redes)

Local da Acção e Destinatários

Auditórios do Estádio Cidade de Coimbra-Entrada Press Vip e Academia Dolce Vita. O Seminário destina-se a Treinadores, Profissionais Educação Física, Directores, Seccionistas, Atletas, Médicos, Massagistas, Enfermeiros, e público em geral.

A Inscrição tem direito

Assistir às Sessões Científicas, Pasta, Bloco, Esferográfica, Documentação, Cafés, Diploma, Recibo.

Preços por pessoa

Participantes

Até 15 de Novembro 2008 - 25 Euros
Depois de 15 de Novembro 2008 - 35 Euros

Estudantes

Até 15 de Novembro 2008 - 15 Euros
Depois de 15 de Novembro 2008 - 25 Euros

Programa Científico Definitivo

Dia 1 Dezembro 2008- 2ª Feira - Feriado

08h30m - Abertura do Secretariado
09h30m - Sessão de Abertura
10h00m - Modelo de Formação do Guarda
Redes
Wil Coort – FC Porto
10h45m - Pausa para Café
11h00m - Planeamento e Periodização do
Treino de Guarda Redes
Ricardo Peres – Sporting CP

11h45m - Análise e Observação de
Guarda Redes
Fernando Brassard – Selecção Nacional
12h30m - Pausa para Almoço
14h30m - Modelo de Treino de Guarda
Redes das Escolas aos Juniores
Vitor Silvestre - Sporting CP
15h15m – O Treino do Guarda Redes
Profissional. "A Dimensão da Exigência
Europeia"
Jorge Vital – SC Braga

16h00m - Pausa para Café
16h15m – Treino GR – Aspectos
Psicológicos
Silvino Morais – AAC - OAF
17h00m - Pressupostos Técnico-Tácticos-
Modelo de Intervenção.
Luis Matos – SL Benfica
18h00m - Visita à Academia Dolce Vita

-----Cortar por aqui-----

BOLETIM DE INSCRIÇÃO

<p>Seminário Nacional Treino Guarda Redes</p> <p>Auditórios do Estádio Cidade de Coimbra - Entrada Press Vip 1 de Dezembro de 2008 (2ª Feira - Feriado)</p> <p>Participantes Até 15 de Novembro 2008 - 25 Euros Depois de 15 de Novembro 2008 - 35 Euros Estudantes e Sócios da AAC/OAF Até 15 de Novembro 2008 - 15 Euros Depois de 15 de Novembro 2008 - 25 Euros</p> <p>Tel. 239 793 890 Fax: 239 793 892 Telemóvel: 912514299 Email: futebol.formacao@academica-oaf.pt</p>	<p>Nome Completo _____</p> <p>Morada _____</p> <p>Código Postal _____ - _____ - _____ Telem. () _____</p> <p>Actividade Desportiva _____</p> <p>Clube/Instituição _____</p> <p>Junto envio Cheque nº _____ Valor _____,00 Euros do Banco _____</p> <p>Enviar este Boletim de Inscrição juntamente com Cheque ou Vale Postal para: Associação Académica Coimbra –OAF Academia Dolce Vita Estrada Nacional 111-1 -Campos do Bolão – 3025 – 300 Coimbra</p>
---	---