



Centro de Enseñanzas de Técnicos  
Deportivos en Fútbol y Fútbol Sala  
Autorizado con el nº 28064019  
Ciudad del Fútbol

  
Centro de Enseñanzas de Técnicos  
Deportivos en Fútbol y Fútbol Sala  
Autorizado con el nº 28064019  
Ciudad del Fútbol

**ESPECIALISTA EN ENTRENAMIENTO DE PORTEROS  
ESPECIALIDAD: "FÚTBOL"**



Centro de Enseñanzas de Técnicos  
Deportivos en Fútbol y Fútbol Sala  
Autorizado con el nº 28064019  
Ciudad del Fútbol

# ÍNDICE

	<u>pag.</u>
<b>PRESENTACIÓN.....</b>	<b>2</b>
 <b>INFORMACIÓN DE INTERÉS PARA LOS ALUMNOS</b>	
<b>Denominación del Curso.....</b>	<b>2</b>
<b>Objetivos.....</b>	<b>3</b>
<b>Destinatario.....</b>	<b>3</b>
<b>Duración.....</b>	<b>3</b>
<b>Titulaciones que se obtienen.....</b>	<b>4</b>
<b>Carga lectiva.....</b>	<b>4</b>
 <b>TRÁMITES ADMINISTRATIVOS</b>	
<b>Plazos de Preinscripción.....</b>	<b>5</b>
<b>Número de plazas, selección y admisión de alumnos.....</b>	<b>6</b>
<b>Precio de las enseñanzas y plazos de matriculación.....</b>	<b>6</b>
<b>Formas y fechas de pago.....</b>	<b>7</b>
 <b>PROGRAMA DEL CURSO</b>	
<b>Lugar de celebración.....</b>	<b>8</b>
<b>Calendario.....</b>	<b>9</b>
<b>Horario.....</b>	<b>10</b>
<b>Métodos y criterios de evaluación.....</b>	<b>10</b>
 <b>ORGANIGRAMA.....</b>	 <b>11</b>
 <b>PROFESORADO Y PONENTES.....</b>	 <b>12</b>
 <b>PLAN DE ESTUDIOS.....</b>	 <b>13</b>
 <b>PRIMERA JORNADA.....</b>	 <b>17</b>



Centro de Enseñanzas de Técnicos  
Deportivos en Fútbol y Fútbol Sala  
Autorizado con el nº 28064019  
Ciudad del Fútbol

## **PRESENTACIÓN**

**Curso Especialista en Entrenamiento de Porteros, Especialidad: "Fútbol"**, que se iniciará el 19 de Enero de 2009 y que tendrá una duración de 6 meses hasta el 8 de Junio de 2009.

## **DENOMINACIÓN DEL CURSO**

Curso Especialista en Entrenamiento de Porteros,  
Especialidad: "Fútbol"





Centro de Enseñanzas de Técnicos  
Deportivos en Fútbol y Fútbol Sala  
Autorizado con el nº 28064019  
Ciudad del Fútbol

## OBJETIVOS

Formar y acreditar a los Técnicos en el entrenamiento específico de porteros, interactuando con profesionales del máximo nivel en el ámbito del fútbol, utilizando los medios materiales y humanos que dispone el máximo organismo responsable del país, la Real Federación Española de Fútbol.

**Profesional:** los alumnos que finalicen el Curso poseerán los conocimientos más actualizados para poder trabajar de una forma rigurosa y sistemática, especializándose en el entrenamiento de porteros en la especialidad fútbol.

**Académico:** el curso permite la obtención del Diploma de Especialista en Entrenamiento de Porteros, Especialidad: "Fútbol", avalado por el Centro Autorizado de la RFEF.

## DESTINATARIOS

El Curso está dirigido a Entrenadores de nivel 1 o superior que quieran especializarse en el entrenamiento de porteros en la especialidad de fútbol.

## DURACIÓN

Su duración será de **6 meses**, durante el cual, se realizarán un total de 10 jornadas presenciales:

- Las sesiones presenciales se celebrarán aproximadamente de forma concentrada 2 lunes al mes.



Centro de Enseñanzas de Técnicos  
Deportivos en Fútbol y Fútbol Sala  
Autorizado con el nº 28064019  
Ciudad del Fútbol

## **DIPLOMA QUE SE OBTIENE**

Todos los participantes que superen con éxito el curso obtendrán el Diploma de **Especialista en Entrenamiento de Portero, Especialidad: "Fútbol"**, por parte del Centro Autorizado de Enseñanzas de Técnicos Deportivos en Fútbol y Fútbol Sala "Ciudad del Fútbol". Autorizado con el Nº 28064019, así como de la Escuela Nacional de Entrenadores.

## **CARGA LECTIVA**

El Curso tiene una carga lectiva total de **400 horas** distribuidas de la siguiente forma:

Carga presencial: mediante 10 jornadas presenciales que tendrán una duración de 1 día completo cada una de ellas, de 10:00 a 19:00 horas.

Formación a Distancia: los alumnos tendrán que completar los trabajos correspondientes a cada área.



Centro de Enseñanzas de Técnicos  
Deportivos en Fútbol y Fútbol Sala  
Autorizado con el nº 28064019  
Ciudad del Fútbol

## PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

El periodo de preinscripción para este Curso es **hasta el 26 de diciembre** de 2009.

Así mismo, a los admitidos **se les comunicará de forma individualizada, a través del correo electrónico**, su admisión a dicho Curso antes del 2 de enero.

La presentación de la **documentación** necesaria debe realizarse a través de la plataforma online, siendo dicha documentación la que se señala a continuación:

- Rellenar el formulario de inscripción a través de la Plataforma de Enseñanza Online accediendo a la misma desde la página web [www.rfef.es](http://www.rfef.es).
- Subir a la plataforma Online la fotocopia compulsada del título de entrenador o certificado que acredite tener el título o estar cursando el curso de nivel 1.
- Subir a la plataforma Online el Curriculum (deportivo).
- Subir a la plataforma la fotocopia del recibo del banco de haber abonado la cantidad de **200 €** que se descontarán del total del pago del curso, siendo devuelto este importe a aquellos aspirantes que no sean admitidos en el Curso. Los aspirantes que sean admitidos y que no deseen realizarlo después de haber enviado la inscripción no recibirán el importe abonado. El pago deberá realizarse de la siguiente forma:

CC: **0182 7401 08 0201511310** del BBVA.

Beneficiario: FUNDACION RFEF

Ordenante: nombre y dos apellidos del aspirante.

Concepto: *Inscripción Curso Porteros.*

En el caso de no recibir cualquiera de los tres documentos la preinscripción se considerará automáticamente como no válida, con la consecuente anulación de la misma.



Centro de Enseñanzas de Técnicos  
Deportivos en Fútbol y Fútbol Sala  
Autorizado con el nº 28064019  
Ciudad del Fútbol

## **NÚMERO DE PLAZAS, SELECCIÓN Y ADMISIÓN DE ALUMNOS**

El número de plazas es 40, reservándose:

10 plazas para alumnos de otros Master RFEF

La selección de los candidatos se realizará por riguroso orden de inscripción.

## **PRECIO DE LAS ENSEÑANZAS Y PLAZOS DE MATRICULACIÓN**

El precio del Curso será de **2.200 €**, que podrá ser abonado en un **pago único o a plazos**.

- *Período de preinscripción:* hasta **26 de diciembre** de 2008
- *Primer plazo:* del 1 al 5 de Enero de 2009
- *Segundo plazo:* del 1 al 5 de Abril de 2009

La matrícula incluye:

- Material académico
- Acceso a la Plataforma Online
- Comida
- Material deportivo





Centro de Enseñanzas de Técnicos  
Deportivos en Fútbol y Fútbol Sala  
Autorizado con el nº 28064019  
Ciudad del Fútbol

## **FORMAS Y FECHAS DE PAGO**

La forma de pago se realizará mediante domiciliación bancaria.

El pago se podrá realizar de dos formas:

*Pago único:* en este caso se cargará todo el importe en el primer plazo.

Pago único: del 1 al 5 de Enero.  
2.000 €

*Pago fraccionado:*

Primer plazo: del 1 al 5 de Enero.  
1000 €

Segundo plazo: del 1 al 5 de Abril.  
1000 €

## **LUGAR DE CELEBRACIÓN**

El Curso se desarrollará en la Ciudad del Fútbol, situada en Las Rozas, donde se encuentra la sede de la Real Federación Española de Fútbol, y cuya dirección es:

**REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FÚTBOL**  
**Ciudad del Fútbol**  
**C/ Ramón y Cajal, s/n**  
**28230 Las Rozas (Madrid)**

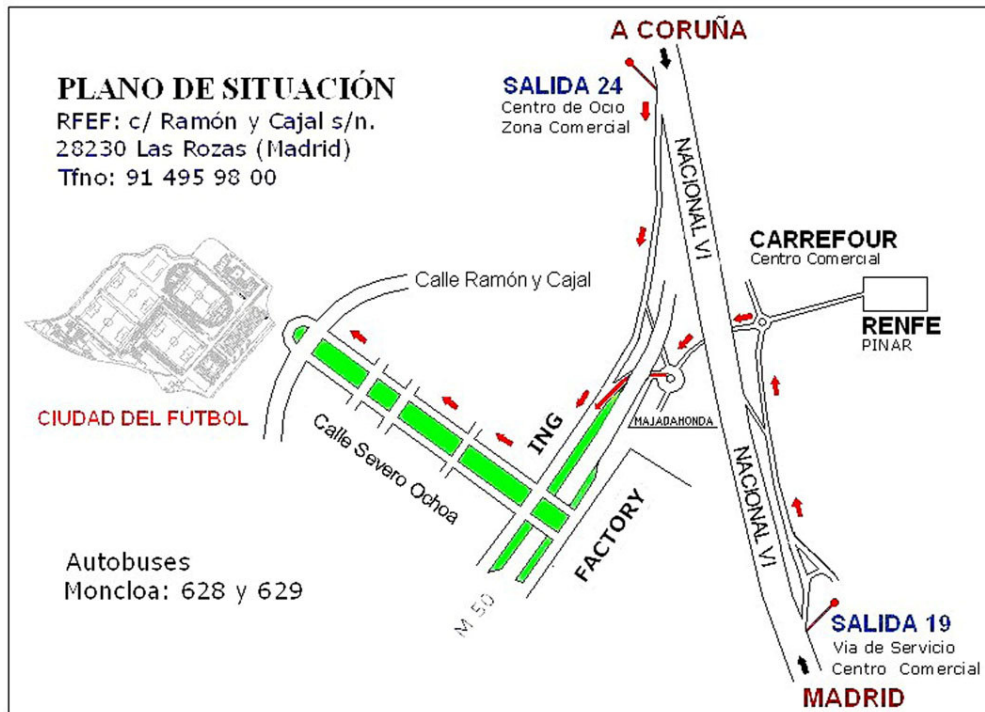
**Autobús: 628 - 629 Salida desde Madrid (Moncloa)**





Centro de Enseñanzas de Técnicos  
Deportivos en Fútbol y Fútbol Sala  
Autorizado con el nº 28064019  
Ciudad del Fútbol

## COMO LLEGAR



## COMO CONTACTAR

Para realizar cualquier tipo de consulta se pueden poner en contacto con Juan Bueno (Coordinador de Formación) por correo electrónico o vía telefónica:

Tel: 914959868/ Fax: 914959801

E-mail: [formacioncdf@rfef.es](mailto:formacioncdf@rfef.es)



Centro de Enseñanzas de Técnicos  
Deportivos en Fútbol y Fútbol Sala  
Autorizado con el nº 28064019  
Ciudad del Fútbol

## CALENDARIO

A continuación presentamos el calendario de las sesiones presenciales del Curso:

Enero							Febrero							Marzo						
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4							1							1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28		23	24	25	26	27	28	29

Abril							Mayo							Junio						
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4					1	2	3							
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	24	24	25	26	27	28
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	29	30					

## HORARIO

Las sesiones presenciales se celebrarán 1 o 2 lunes al mes entre los meses de enero y junio.

La actividad lectiva en las jornadas presenciales tendrá lugar entre las 10:00 y las 20:00 horas.

El modelo de sesión presencial será el siguiente:

SESIONES PRESENCIALES		
Actividad	Horario	Duración
Sesión	10:00-12:00	2 horas
Sesión	12:00-14:00	2 horas
Descanso	14:00-15:00	2 horas
Sesión	15:00-17:00	2 horas
Sesión	17:00-19:00	2 horas



Centro de Enseñanzas de Técnicos  
Deportivos en Fútbol y Fútbol Sala  
Autorizado con el nº 28064019  
Ciudad del Fútbol

## MÉTODOS Y CRITERIOS DE EVALUACIÓN

La evaluación del Curso se realizará teniendo en cuenta los siguientes aspectos:

Evaluación del área:

Trabajo de área: elaboración de un trabajo que comprenda todos los aspectos tratados en dicho área.

**Nota: Para superar el curso es obligatoria la asistencia al 80% de las jornadas presenciales.**

Todos los trabajos, documentación así como todas las comunicaciones se harán a través de la Plataforma de Enseñanza Online ya sea a través de su correo interno o foro.



Centro de Enseñanzas de Técnicos  
Deportivos en Fútbol y Fútbol Sala  
Autorizado con el nº 28064019  
Ciudad del Fútbol

## **ORGANIGRAMA**

A continuación se presentan los diferentes órganos del Curso:

### **CONSEJO DE GOBIERNO**

- **D. Ángel María Villar Llona**  
*Presidente de la RFEF*

### **CONSEJEROS:**

- **D. Jorge Pérez Arias**  
*Secretario General de la RFEF*
- **D. José Luis Díez**  
*Director del CEDIF*

### **CONSEJO ACADÉMICO:**

- **D. Ginés Meléndez Sotos**  
*Director del Centro Autorizado*
- **D. José Ángel García Redondo**  
*Director Ejecutivo*
- **D. Jose Sambade Carreira**  
*Director Académico*

### **ASESORES ACADÉMICOS:**

- **D. José Manuel Ochotorena**
- **D. Miguel Ángel España**
- **D. Javier Miñano Espín**
- **D. Ángel Vales Vázquez**



Centro de Enseñanzas de Técnicos  
Deportivos en Fútbol y Fútbol Sala  
Autorizado con el nº 28064019  
Ciudad del Fútbol

## PROFESORADO Y PONENTES

Jose Manuel Ochotorena	Valencia C.F. y Selección Española (1er Equipo)
Miguel Ángel España	Selección Española (Formación)
Manuel Amieiro Vaquero	Selección Española (Femenina)
Mikel Xabier Insausti Garrizabal	Almería C.F. (1er Equipo)
Julen Masach Urrestrilla	Ex Real Sociedad y Valencia C.F.
José Sambade Carreira	Deportivo de La Coruña (1er Equipo)
Enrique Sanz Ramírez	Real Madrid C.F. (Formación)
Isidre Ramón Madir	Badalona (1er Equipo)
Vicente Javier Valero Verrchili	Liverpool C.F. (1er Equipo)
Ángel Vales Vázquez	Liverpool C.F. (1er Equipo)
Lluis Llopis Portugal	Real Madrid C.F. (Formación)
Ricard Segarra	F.C. Barcelona (Formación)
Juan Carlos Unzué	F.C. Barcelona (1er Equipo)
Pedro Jaro	Real Madrid C.F. (1er Equipo)
Pedro Alba	Racing de Santander C.F. (1er Equipo)
Javier Vicuña Urtasun	Atlético Osasuna (1er Equipo)
Xavier Mancisidor	Real Sociedad C.F. (1er Equipo)
Juan Carlos Arévalo Aguilar	Getafe C.F. (1er Equipo)
Pablo López Fernández	Deportivo de La Coruña (1er Equipo)
Joaquín Dosil	Director de UPD Galicia (Universidad de Vigo)
Ibán González Casáis	Deportivo de La Coruña (Formación)
José A. Covelo	Ex Real Club Celta de Vigo (1er Equipo)



Centro de Enseñanzas de Técnicos  
Deportivos en Fútbol y Fútbol Sala  
Autorizado con el nº 28064019  
Ciudad del Fútbol

## PLAN DE ESTUDIOS

El curso académico está compuesto de 3 áreas que a su vez están formadas por diferentes módulos, siendo desarrollados cada uno de ellos por uno o varios profesores del Curso.

A continuación se presentan las Áreas, con su denominación y asignación de número de créditos por cursos:

3 áreas de conocimiento con la siguiente carga de créditos:

ÁREA	NOMBRE
I	<i>ÁREA DESCRIPTIVA</i> Características y exigencias del modelo competitivo del portero
II	<i>ÁREA METODOLÓGICA</i> Prescripción y control del entrenamiento del portero
III	<i>ÁREA COMPLEMENTARIA</i>



Centro de Enseñanzas de Técnicos  
Deportivos en Fútbol y Fútbol Sala  
Autorizado con el nº 28064019  
Ciudad del Fútbol

## **ÁREA TEMÁTICA I:**

### **DESCRIPTIVA**

#### **- CARACTERÍSTICAS Y EXIGENCIAS DEL MODELO COMPETITIVO DEL PORTERO -**

##### MÓDULO 1:

##### ANÁLISIS DE LA ACTIVIDAD COMPETITIVA DEL PORTERO

Métodos de observación de la actividad competitiva del portero  
Exigencias técnico-tácticas (análisis estadístico)  
Exigencias condicionales (carga interna y externa)

##### MÓDULO 2:

##### PERFIL PSICO-BIOLÓGICO DEL PORTERO DE FÚTBOL

Características antropométricas y condicionales  
Características psicológicas  
Características técnico-coordinativas  
Características táctico-cognitivas

##### MÓDULO 3:

##### ESTUDIO DE LOS FUNDAMENTOS TÉCNICO-TÁCTICOS DEL PORTERO DE FÚTBOL

Fundamentos técnicos de base: Organigrama general  
Fundamentos técnicos ofensivos  
Fundamentos técnicos defensivos





Centro de Enseñanzas de Técnicos  
Deportivos en Fútbol y Fútbol Sala  
Autorizado con el nº 28064019  
Ciudad del Fútbol

## ÁREA TEMÁTICA II:

### METODOLÓGICA

#### **- PRESCRIPCIÓN Y CONTROL DEL ENTRENAMIENTO DEL PORTERO -**

##### MÓDULO 1:

#### EVOLUCIÓN Y ORGANIZACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEL PORTERO DE FÚTBOL

Evolución histórica del entrenamiento del portero  
Competencias del entrenador de porteros  
Líneas y contenidos para el entrenamiento del portero  
Características de las tareas de entrenamiento: Clasificación, características y ejemplos prácticos de las tareas de entrenamiento  
Estudio de casos: Modelos de entrenamiento

##### MÓDULO 2:

#### DIRECTRICES PARA EL ENTRENAMIENTO FÍSICO-CONDICIONAL DEL PORTERO DEL PORTERO

Calentamiento  
Aspectos bioenergéticos  
Aspectos neuromusculares  
Test para el control condicional y/o técnico-táctico

##### MÓDULO 3:

#### ENTRENAMIENTO DEL PORTERO EN ETAPAS DE INICIACIÓN Y ESPECIALIZACIÓN

Peculiaridades del entrenamiento en la etapa inicial deportiva  
Orientaciones para el entrenamiento condicional  
Orientaciones para el entrenamiento técnico-táctico  
Captación y selección de talentos (Pruebas y Test)



Centro de Enseñanzas de Técnicos  
Deportivos en Fútbol y Fútbol Sala  
Autorizado con el nº 28064019  
Ciudad del Fútbol

## **ÁREA TEMÁTICA III:**

### **COMPLEMENTARIA**

MÓDULO 1:  
INCIDENCIA LESIONAL EN EL PORTERO DE FÚTBOL Y BASES  
DEL ENTRENAMIENTO PROFILÁCTICO

MÓDULO 2:  
NUEVAS TECNOLOGÍAS Y MATERIALES APLICABLES AL  
ENTRENAMIENTO DEL PORTERO DE FÚTBOL

MÓDULO 3:  
ESCUELAS DE ENTRENAMIENTO DEL PORTERO: