

# SOLITITUDE DE INSCRIPCIÓN



NOME \_\_\_\_\_

APELIDOS \_\_\_\_\_

CLUB PROCEDENCIA \_\_\_\_\_

ENDEREZO POSTAL \_\_\_\_\_

LOCALIDADE \_\_\_\_\_

TELÉFONO DE CONTACTO \_\_\_\_\_

CORREO ELECTRÓNICO \_\_\_\_\_

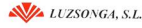
FORMA DE PAGO (60€)  metálico  transferencia

+ CEA OFICIAL (30€)  SÍ  NON  metálico  transferencia

O pago mediante transferencia bancaria ingresarase no número de conta 2080 0152 660040023193 de CAIXANOVA (Rúa do Progreso, Lugo) e deberá ser remitido o resgardo bancario xunto coa solicitude de inscrición por fax (982209412) ou correo electrónico (planificacion@pronelugoad.com) para formalizar correctamente a inscrición antes do 19 de Xuño do 2009.

SINATURA E DATA: \_\_\_\_\_

Identidade e datos de carácter persoal recollidos no momento de inscrición, os cales serán tratados de conformidade coa Lei Orgánica 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Persoal e demais legislación aplicable. En función da aplicación de dita normativa, a afectado poderá acceder, e actualizar e cancelar a súa información en formato físico. Admóntase así mesmo, que se pode utilizar a mesma información en documentos relativos a actividades en todo aquilo realizado en beneficio de azkar, a través da fundación ITO Deportivo S. Azkar Lugo, Prone Lugo A.S. e Asociación Prone S.L.



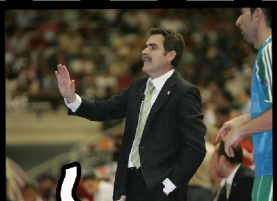
**azkar lugo f.s.**



20 e 21 de Xuño  
Palacio Municipal dos Deportes de Lugo

Jesús Candelas  
Jesús Velasco  
José M<sup>a</sup> Pazos "Pulpis"  
Bruno García  
Xabier López





### Jesús Candelas

Ex-adestrador Interviu Boomerang  
20 Tempadas en División de Honra  
4 Campionatos Intercontinentales  
2 Campionatos UEFA Futsal Cup  
1 Recopa de Europa  
5 Campionatos de Liga  
7 Copas de España  
6 Supercopas de España  
3 veces mellor adestrador LNFS

### Jesús Velasco

Adestrador da Luparense de Italia  
10 tempadas no Calcio5  
8 tempadas na División de Honra  
5 Ligas Italianas  
4 Copas de Italia  
3 Supercopas de Italia  
Licenciado en Ciencias da  
Actividade Física e do Deporte

### Jose M<sup>a</sup> Pazos "Pulpis"

Seleccionador de Tailandia  
4 tempadas en División de Honra  
4 tempadas en División de Prata  
1 temporada na Liga Croata  
1 Recopa de Europa  
1 Copa de Croacia

### Bruno García

Adestrador do Azkar Lugo F.S.  
2 tempadas en División de Honra  
6 tempadas en División de Prata  
1 Ascenso a División de Honra  
Licenciado en Ciencias da  
Actividade Física e do Deporte

### Xabier López

Preparador físico das categorías inferiores do Azkar Lugo F.S. e do Azkar Lugo B  
1 ano en División de Honra  
3 anos en División de Prata  
Licenciado en Actividades Físicas e do Deporte

## INFORMACIÓN

20 e 21 de Xuño'09



Palacio Municipal dos Deportes de Lugo



Ronda República Argentina s/n (Lugo)  
(Esquina Rúa Santiago, Ronda do Carmen)

☎ 982209639 - 686932293

@ planificación@pronelugoad.com

www.pronelugoad.com  
www.fundacionazkar.org

Centro Deportivo Terra  
Rúa da Terra 96, Políg. Ind. do CEAO (Lugo)

## COTA

60 €

Cea oficial: 30 €

\*Opcional

\*Pago anticipado

O pago mediante transferencia bancaria ingresarase no número de conta 2080 0152 660040023193 de CAIXANOVA (Rúa do Progreso, Lugo) e deberá ser remitido o resguardo bancario xunto coa solicitude de inscrición por fax (982209412) ou correo electrónico (planificacion@pronelugoad.com) para formalizar correctamente a inscrición, antes do 19 de Xuño do 2009.

## ALOXAMENTOS E RESTAURANTES

Residencia Universitaria Abeiro  
982 240 184 - www.abeiro2000.es

Hotel Los Olmos (2 estrelas)  
Tél.: 982 200 032 - www.hotellosolmos.com

Restaurante - Hostel Porta de Santiago  
Tél.: 982252405

Terras do Miño - Los Nobles  
Tél.: 982 304 560 982 202 893

Parrillada Antonio  
Tél.: 982 216 470

Hotel Torre de Núñez (2 estrelas)  
Tél.: 982304040

Hotel Jorge I (4 estrelas)  
Tél.: 982 303 255 - www.hoteljorge1.es

Gran Hotel Lugo (4 estrelas)  
Tél.: 982 224 152 - www.gh-hotels.com

Restaurante España  
Tél.: 982 242 717 - www.restespana.com

Cafetería Centro Deportivo Terra  
Tél.: 982 209 208

## PROGRAMA

### SÁBADO 21 DE XUÑO

- 10:00 h. - RECEPCIÓN e entrega de material
- 10:30 h. - XABIER LÓPEZ: estudo e seguemento dos efectos da aplicación do método pliométrico.
- 12:00 h. - BRUNO GARCÍA: adestramento nas transicións do fútbol sala.
- 17:00 h. - JOSÉ M<sup>a</sup> PAZOS "PULPIS": adestramento actual en alta competición. Defensa de cambios
- 18:30 h. - MESA REDONDA (tódolos ponentes)
- 22:00 h. - CEA OFICIAL

### DOMINGO 22 DE XUÑO

- 10:30 h. - JESÚS VELASCO: análise e métodos de mellora do sistema ofensivo en liña.
- 12:00 h. - JESÚS CANDELAS: toma de decisión ante un xogo intelixente.
- 13:30 h. - CLAUSURA