

# CURSO L.1

## FÚTBOL: UNA FORMACIÓN PROFESIONAL (C)

**Dirigido por:** Mikel Etxarri Sasiain.

*Entrenador Nacional de Fútbol. Donostia-San Sebastián.*

**Lugar:**

Instalaciones Deportivas de la Real Sociedad de Fútbol, ZUBIETA XXI.

Al ser la mayoría de las clases actividades prácticas, se recomienda que los asistentes al curso, acudan, desde el primer día, con ropa deportiva para participar en las mismas.

**Objetivos:**

El objetivo de este curso es permitir a los profesores-entrenadores-formadores la mejora continua de sus conocimientos, para su aplicación en el campo de la formación de los aspirantes a profesionales del fútbol. La cada vez más exigente preparación demandada a los profesionales en el desarrollo del fútbol, la influencia social-económica que los resultados de su práctica han adquirido, la aplicación de la nueva reglamentación existente a raíz de la sentencia Bossman y la cada día mayor competencia existente, han hecho cambiar de forma acelerada los planes de formación de esta profesión, hasta convertir el mundo de la enseñanza de los jóvenes deportistas en un tema profesional de extrema importancia. Lógicamente, la irrupción en el mundo profesional de la enseñanza en el fútbol, trae como consecuencia que los profesores-entrenadores-formadores deben mejorar constantemente sus propios conocimientos. El desarrollo del presente curso, de la mano de expertos en el mundo profesional de la formación en equipos y selecciones de élite, se centrará en:

La preparación psicológica: diferentes edades y paso a profesionalismo.

El entrenamiento: diferentes edades y paso a profesionalismo.

Cultura profesional en el fútbol.

**En colaboración con la Real Sociedad de Fútbol S.A.D y Grupo ULMA S. Coop.**

*Precio de matrícula: hasta el 31 de mayo: 70 €. A partir del 1 de junio: 84 €.*

*Validez académica: 30 horas.*

*Código de homologación: 0968170026*

*Idioma oficial: castellano.*





## PROGRAMA

### 14 JULIO

- 9:00 h Entrega de documentación
- 9:15 h “Cultura profesional en el fútbol”  
**MIKEL ETXARRI.**  
*Entrenador Nacional de Fútbol. Donostia-San Sebastián.*
- 10:30 h Pausa
- 10:45 h “El entrenamiento en edades cadetes”  
**STEFANO BONACCORSO.**  
*Atalanta Bergamasca Calcio. Bergamo. Italia.*
- 12:00 h Pausa
- 12:15 h “Entrenamiento en selecciones nacionales juveniles”  
**PIERRE SARRATIA.**  
*Federación Francesa de Fútbol. Paris. Francia.*
- 13:30 h Sesión de síntesis / Sesión bibliográfica

### 15 JULIO

- 9:15 h “Formación psicológica en primeras edades”  
**JOSE CARRASCOSA OLTRA.**  
*Nastic de Tarragona. Tarragona.*
- 10:30 h Pausa
- 10:45 h “Selecciones nacionales inferiores. Su entrenamiento”  
**PIERRE SARRATIA.**  
*Federación Francesa de Fútbol. Paris. Francia.*
- 12:00 h Pausa
- 12:15 h “Ejercicios de creación de juego en una escuela de fútbol”  
**JUAN CARLOS GARRIDO.**  
*Villarreal CF. Villarreal. Castellón.*
- 13:30 h Sesión de síntesis / Sesión bibliográfica

**16 JULIO**

- 9:15 h “Entrenamiento en edades juveniles”  
**STEFANO BONACCORSO.**  
*Atalanta Bergamasca Calcio. Bergamo. Italia.*
- 10:30 h Pausa
- 10:45 h “Ejercicios de finalización en una escuela de fútbol”  
**JUAN CARLOS GARRIDO.**  
*Villarreal CF. Villarreal. Castellón.*
- 12:00 h Pausa
- 12:15 h “Formación psicológica en el paso al profesionalismo”  
**JOSÉ CARRASCOSA OLTRA.**  
*Nastic de Tarragona. Tarragona.*
- 13:30 h Sesión de síntesis / Sesión bibliográfica



U.P.V. / E.H.U.

UDA IKASTAROK  
CURSOS DE VERANO

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES - ARGIBIDEAK ETA IZEN EMATEA**  
Secretaría de los Cursos - Ikastaroen Idazkaritza