

III CURSO ESPECIALISTA EN ENTRENAMIENTO DE PORTEROS, ESPECIALIDAD: FÚTBOL

GUÍA DEL CURSO





Centro de Enseñanzas de Técnicos
Deportivos en Fútbol y Fútbol Sala
Autorizado con el nº 28064019
Ciudad del Fútbol

ÍNDICE

	pag.
Presentación.....	3
Denominación del Curso.....	3
Objetivos.....	4
Destinatarios.....	4
Duración.....	5
Titulaciones que se obtienen.....	5
Carga lectiva.....	5
 TRÁMITES ADMINISTRATIVOS	
Plazo y Condiciones de Inscripción.....	6
Número de plazas, selección y admisión de alumnos.....	7
Precio de las enseñanzas y forma y fechas de pago.....	7
 PROGRAMA DEL CURSO	
Lugar de celebración.....	9
Cómo contactar.....	9
Calendario.....	10
Horario.....	10
Métodos y criterios de evaluación.....	11
 ORGANIGRAMA.....	 12
 PROFESORADO Y PONENTES.....	 13
 PLAN DE ESTUDIOS.....	 14



Centro de Enseñanzas de Técnicos
Deportivos en Fútbol y Fútbol Sala
Autorizado con el nº 28064019
Ciudad del Fútbol

PRESENTACIÓN

El **III Curso Especialista en Entrenamiento de Porteros, Especialidad: "Fútbol"** se iniciará el 1 de Febrero de 2010 y tendrá una duración de 4 meses, finalizando el 31 de Mayo de 2010.

DENOMINACIÓN DEL CURSO

Curso Especialista en Entrenamiento de Porteros,
Especialidad: "Fútbol"





Centro de Enseñanzas de Técnicos
Deportivos en Fútbol y Fútbol Sala
Autorizado con el nº 28064019
Ciudad del Fútbol

OBJETIVOS

Formar y acreditar a los Técnicos en el entrenamiento específico de porteros, interactuando con profesionales del máximo nivel en el ámbito del fútbol, utilizando los medios materiales y humanos que dispone el máximo organismo responsable del país, la Real Federación Española de Fútbol.

Profesional: los alumnos que finalicen el Curso poseerán los conocimientos más actualizados para poder trabajar de una forma rigurosa y sistemática, especializándose en el entrenamiento de porteros en la especialidad fútbol.

Académico: el curso permite la obtención del Diploma de Especialista en Entrenamiento de Porteros, Especialidad: "Fútbol", avalado por el Centro Autorizado de la RFEF.

DESTINATARIOS

El Curso está dirigido a Técnicos Deportivos o superior en Fútbol, Entrenadores de nivel 1 o superior y alumnos que estén cursando Nivel 1, que quieran formarse en el entrenamiento de porteros en la especialidad de fútbol.



Centro de Enseñanzas de Técnicos
Deportivos en Fútbol y Fútbol Sala
Autorizado con el nº 28064019
Ciudad del Fútbol

DURACIÓN

La duración del curso será de **4 meses**, durante los cuales se realizarán un total de 9 jornadas presenciales.

Las sesiones presenciales se celebrarán aproximadamente de forma concentrada, **dos lunes al mes**.

DIPLOMA QUE SE OBTIENE

Aquellos participantes que superen con éxito el curso obtendrán el Diploma de **Especialista en Entrenamiento de Porteros, Especialidad: "Fútbol"**, por parte del Centro Autorizado de Enseñanzas de Técnicos Deportivos en Fútbol y Fútbol Sala "Ciudad del Fútbol", Autorizado con el Nº 28064019, así como de la Escuela Nacional de Entrenadores, siempre y cuando estén en posesión del título de Nivel 1 de Entrenador en el momento de terminar el curso. En caso contrario, recibirán un certificado que acredite la realización de este curso.

CARGA LECTIVA

El Curso tiene una carga lectiva total de **400 horas** distribuidas de la siguiente forma:

Carga presencial: mediante 9 jornadas presenciales que tendrán una duración de un día completo cada una de ellas, de 10:00 a 19:00 horas.

Formación a distancia: los alumnos tendrán que completar los trabajos correspondientes a cada área.



Centro de Enseñanzas de Técnicos
Deportivos en Fútbol y Fútbol Sala
Autorizado con el nº 28064019
Ciudad del Fútbol

PLAZO Y CONDICIONES DE INSCRIPCIÓN

El periodo de inscripción para este Curso estará abierto **hasta el 15 de enero de 2010**.

Asimismo, a los aspirantes **se les comunicará de forma individualizada, a través del correo electrónico**, su admisión a dicho Curso antes del 18 de enero.

Para realizar la inscripción debe seguir los siguientes pasos:

1. Efectuar el pago, por ingreso o transferencia, de 200€ en concepto de Inscripción.
2. Hacernos llegar por correo electrónico:
 - El Formulario de Inscripción cumplimentado con la foto adjunta.
 - La fotocopia del recibo bancario que justifique el abono de la cantidad de **200 €**.
 - La fotocopia compulsada del título de entrenador, o certificado que acredite tener el título de Nivel 1, o de estar realizando el curso para obtener el Nivel 1.
 - El Currículum deportivo.
 - La Hoja de Domiciliación de pagos cumplimentada.

Los formularios que debe rellenar (inscripción y domiciliación) están disponibles en nuestra web. Asimismo, los puede solicitar por correo electrónico.

La inscripción no se considerará válida hasta que no se reciban todos los documentos arriba indicados.



Centro de Enseñanzas de Técnicos
Deportivos en Fútbol y Fútbol Sala
Autorizado con el nº 28064019
Ciudad del Fútbol

NÚMERO DE PLAZAS, SELECCIÓN Y ADMISIÓN DE ALUMNOS

El número de plazas es de 40.

La selección de los candidatos se realizará por riguroso orden de inscripción.

PRECIO DE LAS ENSEÑANZAS. FORMA Y FECHAS DE PAGO

El precio del Curso será de **2.200 €**, que podrá ser abonado en un **pago único o en dos plazos**. Los cobros se realizarán mediante la domiciliación bancaria, excepto el importe de la preinscripción:

- **Inscripción (200€):** hasta el **15 de enero** de 2010.

La reserva de plaza (inscripción) se abonará mediante un ingreso o transferencia de **200€** a nuestra cuenta bancaria:

CC: **0182 7401 08 0201511310** del BBVA.
Beneficiario: FUNDACION RFEF
Ordenante: nombre y dos apellidos del aspirante.
Concepto: *Inscripción Curso Porteros.*

Este importe se descontará del total del coste del curso, siendo devuelta esta cantidad a aquellos aspirantes que no sean admitidos en el Curso. Los aspirantes que sean admitidos y que no deseen realizarlo después de haber enviado la inscripción no recibirán el importe abonado.



Centro de Enseñanzas de Técnicos
Deportivos en Fútbol y Fútbol Sala
Autorizado con el nº 28064019
Ciudad del Fútbol

El abono del **resto del importe (2.000€)** se efectuará mediante la domiciliación bancaria eligiendo entre una de estas dos opciones:

a) Pago único (2.000€): del 1 al 5 de febrero.

b) Pago fraccionado:

Primer plazo (1.000 €): del 1 al 5 de febrero.

Segundo plazo (1.000 €): del 5 al 9 de Abril.

La matricula incluye:

- Material académico
- Acceso a la Plataforma Online
- Comida
- Material deportivo.



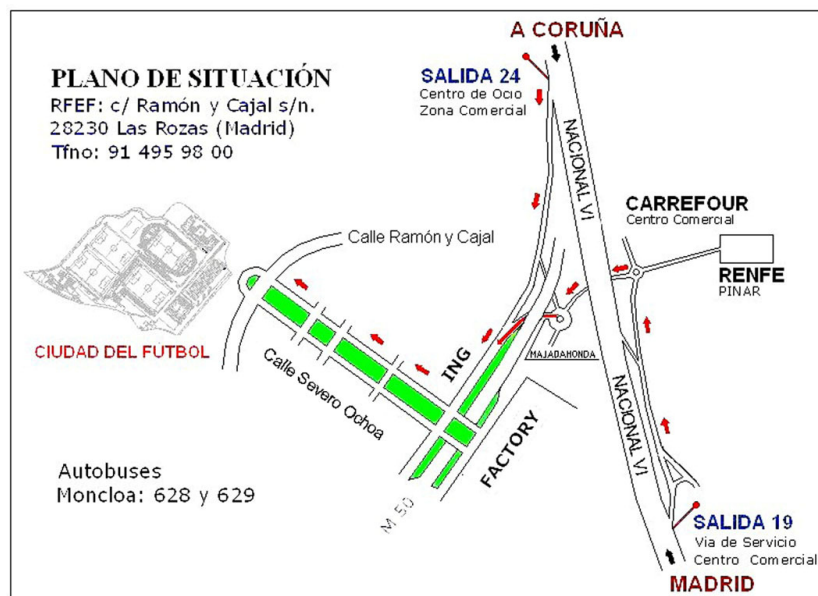
Centro de Enseñanzas de Técnicos
Deportivos en Fútbol y Fútbol Sala
Autorizado con el nº 28064019
Ciudad del Fútbol

LUGAR DE CELEBRACIÓN

El Curso se desarrollará en la Ciudad del Fútbol, situada en Las Rozas, donde se encuentra la sede de la Real Federación Española de Fútbol, y cuya dirección es:

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FÚTBOL
Ciudad del Fútbol
C/ Ramón y Cajal, s/n
28230 Las Rozas (Madrid)

COMO LLEGAR



Autobuses: 628 - 629 Salida desde Madrid (Moncloa)

COMO CONTACTAR

Para realizar cualquier tipo de consulta se pueden poner en contacto con las Coordinadoras de Formación, Susana Sánchez o Tania Kostic, por correo electrónico o vía telefónica:

E-mail: formacioncdf@rfe.es
Tel: 914959868/ Fax: 914959800



Centro de Enseñanzas de Técnicos
Deportivos en Fútbol y Fútbol Sala
Autorizado con el nº 28064019
Ciudad del Fútbol

CALENDARIO

A continuación presentamos el calendario de las sesiones presenciales del Curso:

■ Sesiones Presenciales

1 y 15 de febrero - 1 y 15 de marzo - 5 y 19 de abril - 3, 17, 31 de mayo

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
FEBRERO						

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
MARZO						

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		
ABRIL						

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
MAYO						

HORARIO

Las sesiones presenciales se celebrarán 2 o 3 lunes al mes, entre los meses de febrero y mayo.

La actividad lectiva en las jornadas presenciales tendrá lugar entre las 10:00 y las 19:00 horas.

El modelo de sesión presencial será el siguiente:

SESIONES PRESENCIALES		
<i>Actividad</i>	<i>Horario</i>	<i>Duración</i>
Sesión	10:00-12:00	2 horas
Sesión	12:00-14:00	2 horas
Descanso	14:00-15:00	1 hora
Sesión	15:00-17:00	2 horas
Sesión	17:00-19:00	2 horas



Centro de Enseñanzas de Técnicos
Deportivos en Fútbol y Fútbol Sala
Autorizado con el nº 28064019
Ciudad del Fútbol

MÉTODOS Y CRITERIOS DE EVALUACIÓN

La evaluación del Curso se realizará teniendo en cuenta los siguientes aspectos:

Evaluación del área:

Trabajo de área: elaboración de un trabajo que comprenda todos los aspectos tratados en dicha área.

Nota: Para superar el curso es obligatoria la asistencia al 80% de las jornadas presenciales.

Para la entrega de trabajos y para todas las comunicaciones de tipo académico se utilizará una Plataforma de Enseñanza Online, disponible en nuestra web www.rfef.es , en la que se registraran todos los alumnos matriculados una vez confirmada su admisión en el curso.



Centro de Enseñanzas de Técnicos
Deportivos en Fútbol y Fútbol Sala
Autorizado con el nº 28064019
Ciudad del Fútbol

ORGANIGRAMA

CONSEJO DE GOBIERNO

- **D. Ángel María Villar Llona**
Presidente de la RFEF

CONSEJEROS:

- **D. Jorge Pérez Arias**
Secretario General de la RFEF
- **D. José Luis Díez Díaz**
Director de Relaciones con la Fundación RFEF

CONSEJO ACADÉMICO:

- **D. Ginés Meléndez Sotos**
Director del Centro Autorizado
- **D. Eduardo Caturla**
Presidente del Comité de Entrenadores RFEF
- **D. José Ángel García Redondo**
Director Ejecutivo
- **D. José Sambade Carreira**
Director Académico

ASESORES ACADÉMICOS:

- **D. José Manuel Ochotorena**
- **D. Miguel Ángel España**
- **D. Javier Miñano Espín**
- **D. Ángel Vales Vázquez**



Centro de Enseñanzas de Técnicos
Deportivos en Fútbol y Fútbol Sala
Autorizado con el nº 28064019
Ciudad del Fútbol

PROFESORADO Y PONENTES

José Manuel Ochotorena	Valencia C.F. y Selección Española (1º Equipo)
Miguel Ángel España	Selección Española (Formación)
Manuel Amieiro Vaquero	Selección Española (Femenina)
Mikel Xabier Insausti Garrizabal	Almería C.F. (1º Equipo)
José Sambade Carreira	Deportivo de La Coruña (1º Equipo)
Enrique Sanz Ramírez	Real Madrid C.F. (Formación)
Isidre Ramón Madir	Badalona (1º Equipo)
Ángel Vales Vázquez	Liverpool C.F. (1º Equipo)
Ricard Segarra	F.C. Barcelona (Formación)
Juan Carlos Unzué	F.C. Barcelona (1º Equipo)
Pedro Jaro	Real Madrid C.F. (1º Equipo)
Pedro Alba	Racing de Santander C.F. (1º Equipo)
Javier Vicuña Urtasun	Atlético Osasuna (1º Equipo)
Xavier Mancisidor	Real Sociedad C.F. (1º Equipo)
Juan Carlos Arévalo Aguilar	Getafe C.F. (1º Equipo)
Pablo López Fernández	Deportivo de La Coruña (1º Equipo)
Joaquín Dosil	Director de UPD Galicia (Universidad de Vigo)
Ibán González Casáis	Deportivo de La Coruña (Formación)
José A. García Covelo	Ex Real Club Celta de Vigo (1º Equipo)
Eduardo Domínguez Lago	Preparador Físico - R.C Deportivo de La Coruña (1º equipo)
Caludio Rapazzoli	Presidente Asociación Italiana de Entrenadores de Porteros
Luis Matos	Entrenador de Porteros Benfica (Portugal)
Hans Leiter	Ex Tottenham, Panathinaikos y Recreativo de Huelva (1º equipo)



Centro de Enseñanzas de Técnicos
Deportivos en Fútbol y Fútbol Sala
Autorizado con el nº 28064019
Ciudad del Fútbol

PLAN DE ESTUDIOS

El curso académico está compuesto de 3 áreas que a su vez están formadas por diferentes módulos, siendo desarrollados cada uno de ellos por uno o varios profesores del Curso.

A continuación se presentan las Áreas, con su denominación y asignación de número de créditos por cursos:

3 áreas de conocimiento con la siguiente carga de créditos:

ÁREA	NOMBRE
I	<i>ÁREA DESCRIPTIVA</i> Características y exigencias del modelo competitivo del portero
II	<i>ÁREA METODOLÓGICA</i> Prescripción y control del entrenamiento del portero
III	<i>ÁREA COMPLEMENTARIA</i>



Centro de Enseñanzas de Técnicos
Deportivos en Fútbol y Fútbol Sala
Autorizado con el nº 28064019
Ciudad del Fútbol

ÁREA TEMÁTICA I:

DESCRIPTIVA

- CARACTERÍSTICAS Y EXIGENCIAS DEL MODELO COMPETITIVO DEL PORTERO -

MÓDULO 1:

ANÁLISIS DE LA ACTIVIDAD COMPETITIVA DEL PORTERO

Métodos de observación de la actividad competitiva del portero
Exigencias técnico-tácticas (análisis estadístico)
Exigencias condicionales (carga interna y externa)

MÓDULO 2:

PERFIL PSICO-BIOLÓGICO DEL PORTERO DE FÚTBOL

Características antropométricas y condicionales
Características psicológicas
Características técnico-coordinativas
Características táctico-cognitivas

MÓDULO 3:

ESTUDIO DE LOS FUNDAMENTOS TÉCNICO-TÁCTICOS DEL PORTERO DE FÚTBOL

Fundamentos técnicos de base: Organigrama general
Fundamentos técnicos ofensivos
Fundamentos técnicos defensivos



Centro de Enseñanzas de Técnicos
Deportivos en Fútbol y Fútbol Sala
Autorizado con el nº 28064019
Ciudad del Fútbol

ÁREA TEMÁTICA II:

METODOLÓGICA

- PRESCRIPCIÓN Y CONTROL DEL ENTRENAMIENTO DEL PORTERO -

MÓDULO 1:

EVOLUCIÓN Y ORGANIZACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEL PORTERO DE FÚTBOL

Evolución histórica del entrenamiento del portero
Competencias del entrenador de porteros
Líneas y contenidos para el entrenamiento del portero
Características de las tareas de entrenamiento: Clasificación, características y ejemplos prácticos de las tareas de entrenamiento
Estudio de casos: Modelos de entrenamiento

MÓDULO 2:

DIRECTRICES PARA EL ENTRENAMIENTO FÍSICO-CONDICIONAL DEL PORTERO DEL PORTERO

Calentamiento
Aspectos bioenergéticos
Aspectos neuromusculares
Test para el control condicional y/o técnico-táctico

MÓDULO 3:

ENTRENAMIENTO DEL PORTERO EN ETAPAS DE INICIACIÓN Y ESPECIALIZACIÓN

Peculiaridades del entrenamiento en la etapa inicial deportiva
Orientaciones para el entrenamiento condicional
Orientaciones para el entrenamiento técnico-táctico
Captación y selección de talentos (Pruebas y Test)



Centro de Enseñanzas de Técnicos
Deportivos en Fútbol y Fútbol Sala
Autorizado con el nº 28064019
Ciudad del Fútbol

ÁREA TEMÁTICA III:

COMPLEMENTARIA

MÓDULO 1:
INCIDENCIA LESIONAL EN EL PORTERO DE FÚTBOL Y BASES
DEL ENTRENAMIENTO PROFILÁCTICO

MÓDULO 2:
NUEVAS TECNOLOGÍAS Y MATERIALES APLICABLES AL
ENTRENAMIENTO DEL PORTERO DE FÚTBOL

MÓDULO 3:
ESCUELAS DE ENTRENAMIENTO DEL PORTERO: